

Декларация Сан-Паулу о планетарном здоровье

Планетарное здоровье для всех — построение системы связей между сообществами для масштабных преобразований

Содержание:

Введение	1
Ключевые сообщения	2
Общий призыв	2
Сельское хозяйство и пищевая промышленность	2
Деятели искусства, поэты, писатели и музыканты	3
Бизнес	3
Города и специалисты по пространственному развитию городов	4
Экономисты	4
Финансовые учреждения	4
Учредители фондов	4
Правительственные органы	5
Врачи	5
Сфера здравоохранения	6
Международные организации	6
Юристы и представители законодательных органов	6
СМИ	7
Исследователи	7
Школы	8
Духовные лидеры всех религиозных направлений	8
Эксперты в сфере технологий	8
Университеты и высшие образовательные учреждения	9
Представители молодежи	9
Заключение	9

Введение

Мы как международное сообщество по вопросам планетарного здоровья подаем «сигнал бедствия»: природные системы нашей планеты продолжают истощаться, что представляет очевидную опасность для здоровья всего населения Земли. Для улучшения здоровья и благополучия людей, а также мира, неотъемлемой частью которого мы являемся, нужно правильное и полное преобразование жизни, которую мы ведем.

Пандемия COVID-19 — один из последних сигналов о катастрофическом положении, который пронесся по всей планете. Изменение климата, сокращение биоразнообразия и загрязнение воздуха, воды и почвы — факторы, разрушающие основополагающие системы, от которых полностью зависит наше существование. Тропические штормы, которые разоряют людей на побережье Карибского моря и в странах Тихоокеанского региона, беспрецедентная аномальная жара и пожары на всех континентах, начиная с Северной Америке и заканчивая Австралией и регионом Амазонки, худшее за 70 лет нашествие саранчи в Восточной Африке — природные катаклизмы забирают жизни людей и лишают источников дохода для существования. Такое положение вещей достигает критических масштабов, в частности среди наиболее беднейших и наиболее маргинализированных слоев населения. Глобальные климатические изменения затрагивают все аспекты здоровья человека и его благополучия. Ответ научных изысканий о планетарном здоровье очевиден — мы не сможем защитить здоровье человека, если не изменим свой курс.

Мы должны кардинально поменять способ жизни на Земле. Это масштабное преобразование мы называем великим переходом. Он требует ускоренных и кардинальных структурных изменений в большинстве сфер деятельности человека. В частности, преобразования должны произойти в области производства и потребления продуктов питания, энергоресурсов и товаров. Мы должны применить новый подход к строительству городов и обитания в них, изменить понимание концепции развития, прогресса, роста и их измерения, а

также научиться управлять собой. Нам также нужно переосмыслить ценности, отношения с природой и между собой, чтобы избавиться от мышления, базирующегося на «исключительности человека, доминировании и дефиците» и строить мир на взаимной зависимости, равноправии и восстановлении. Великий переход предлагает возможности для значительного углубления опыта, невероятного благополучия и лучших перспектив процветания всех живых существ. Для реализации этой цели практикующие специалисты, ученые и политики, принимающие реальные решения во всех сферах деятельности, должны объединить усилия. Голос каждого сообщества — коренных народов, людей разных религий, представителей искусства, бизнеса и науки — должен быть услышан, принят и усилен. Каждый человек, где бы он не находился и чем бы не занимался, должен взять на себя ответственность за защиту здоровья планеты и людей на благо будущих поколений.

Эта декларация составлена сообществом по вопросам планетарного здоровья на [ежегодном заседании по вопросам планетарного здоровья 2021](#), которое состоялось в Сан-Паулу (Бразилия). Ее утвердили нижеподписавшиеся лица. Мы представляем сообщества, которые объединены несмотря на различные географические местоположения, культуры, сферы деятельности, специальности и поколения. Мы призываем правительства стран, частные компании, гражданское общество и людей в целом сделать вклад в великий переход для защиты здоровья человечества, создания равных возможностей в будущем и сохранения жизни на Земле.

Ключевые сообщения

Общий призыв

Поставьте цель. Мы приглашаем вас стать партнером в планетарном оздоровлении. Мы вместе живем в мире, пронизанном связями, поэтому действия каждого из нас могут стать вдохновением для других. Поэтому мы обещаем посвятить свою жизнь для служения человечеству, защиты и восстановления экосистем, от которых зависит жизнь людей и других существ, с которыми мы делим один дом.

Сельское хозяйство и пищевая промышленность

С точки зрения мировой потребности в продуктах питания, достижения социальной справедливости и снижения влияния на природные экосистемы рассматривайте сельскохозяйственную отрасль и систему продовольственного

обеспечения как центральные элементы планетарного здоровья. Направление развития этой отрасли с учетом методов ведения сельскохозяйственной деятельности и выбор продуктов питания определяют здоровье и благополучие людей в будущем. Популяризируйте подход устойчивой интенсификации и здоровое питание, а также привлекайте экспертов по планетарному здоровью для разработки решений, которые снизят неблагоприятное воздействие сельскохозяйственного сектора на окружающую среду и состояние здоровья людей. Применяйте все имеющиеся знания, включая последние достижения науки, традиционные знания и опыт коренных народов, накопленные тысячелетиями, для ведения сельского хозяйства согласно текущим требованиям и уменьшения давления на экосистемы.

Деятели искусства, поэты, писатели и музыканты

Помогите человечеству полюбить новые повествования о гармоничных взаимоотношениях с природой и окружающими, разружьте миф о человеческой исключительности и акцентируйте внимание на нашей зависимости друг от друга. Возродите в мыслях людей и ярко осветите богатство многообразных культурных традиций и языков, которыми мы владеем, чтобы в первую очередь превознести тесное сплетение здоровья и экологии. Образно осмыслите великий переход и покажите его людям, вдохновляя их на действия.

Бизнес

Устойчивое развитие компаний и их доходы в долгосрочной перспективе зависят от благосостояния общества и природы. Инвестиции и принципы бизнес-деятельности должны отвечать ценностям планетарного здоровья и стратегиям по снижению выбросов парниковых газов, увеличению биоразнообразия, сокращению загрязнения почвы, воздуха и воды, а также обеспечению равных возможностей в вопросах здравоохранения. Компании должны уже сейчас начать вкладывать средства и реализовывать планы по нулевому балансу выбросов парниковых газов с соблюдением экологических принципов, а также выполнять положения принятых соглашений, включая Парижское соглашение и Айтинские целевые задачи. Для достижения поставленной цели компаниям нужно ввести в действие модели устойчивого экономического и корпоративного развития, в которых также будут учтены безопасные пределы человеческой деятельности и включены инициативы по защите планетарного здоровья. Выступайте в поддержку правительственной политики и инициатив, направленных на осуществление великого перехода.

Города и специалисты по пространственному развитию городов

Примите во внимание, что в настоящее время большинство населения сосредоточено в городах. В будущем эта тенденция сохранится, а прирост популяции будет наблюдаться в городах стран с развитой экономикой. Применяйте в проектах городского строительства экологически безопасные материалы, которые можно повторно использовать и которые разрешено перерабатывать. Создавайте и поощряйте возведение экологически чистых, энергоэффективных зданий в районах с открытыми пространствами, которые подходят для использования транспортных средств, которые приводятся в действие мускульной силой человека. Обеспечьте доступ горожан к общественному транспорту, чтобы снизить использование автомобилей и насаждать принципы равенства. Разрабатывайте системы переработки отходов, которые не вредят экосистеме и возобновляют воду и энергию. Проектируйте города для максимально возможного снижения влияния на окружающую среду и одновременного улучшения физического и психического здоровья людей.

Экономисты

Оказывайте содействие продвижению планетарного здоровья путем отказа от показателя валового внутреннего продукта (ВВП) как основного условия экономического прогресса и развития. Вместо этого сфокусируйте внимание на показателях и инвестициях, направленных на сохранение и восстановление природы, достижение благополучия людей, равенства и счастья — настоящих ценностей. Таким образом экономика будет служить на благо каждому из нас и миру, в котором она развивается.

Финансовые учреждения

Переосмыслите значение этического и сбалансированного инвестирования и выдачи займов во времена, когда наше влияние на экосистемы ставит под угрозу беднейшие слои населения в мире, коренные народы и будущие поколения. Не инвестируйте в проекты и компании, которые извлекают прибыль, уничтожая природу и таким образом вредя человечеству. Вместо этого сделайте своим приоритетом тот бизнес, во главу которого поставлено благополучие людей и восстановление природных систем.

Учредители фондов

Выделяйте в долгосрочной перспективе и на стабильной основе средства для получения новых знаний о планетарном здоровье и их применения на практике. Поддерживайте масштабное развертывание решений по планетарному

здоровью, а также боритесь с уязвимостями и неравенством в сообществах по всему миру. Сосредоточьтесь на междисциплинарных исследованиях, политике, практической деятельности и социальном движении для пропагандирования возрождения и применения прогрессивных мер в отношении неотложных вопросов планетарного здоровья. Совместно разрабатывайте запросы на гранты, в которых учитываются интересы лиц, которым они выдаются. Преодолевайте построенные системой препятствия для доступа к финансовым средствам, ставя в приоритет спонсирование тех, кто представляет определенные сообщества.

Правительственные органы

Отведите планетарному здоровью центральное место в международных, национальных и местных регламентирующих документах, планах восстановления и бюджетах, в частности в планах по устранению последствий COVID-19, а также в комплексе экономических и экологических мер. Внедряйте меры для соответствующей стандартам декарбонизации экономики и перехода на экологически чистые восстанавливаемые источники энергии. Дополнительные преимущества для охраны здоровья, а также риски, которые политические решения могут создавать для здоровья, должны оцениваться и рассматриваться при их принятии правительственными органами как в настоящее время, так и в будущем. В качестве первоочередной меры откройте людям доступ к услугам в сфере здравоохранения, так как они имеют на это право. Рассматривайте проблемы наиболее маргинализированных и ущемленных слоев населения, которые больше всех сталкиваются с проблемами планетарного здоровья. Выслушивайте их и предоставляйте ресурсы для разработки решений. В составлении планов и решений уделяйте особое внимание принципам инклюзивности и равенства — только так можно построить здоровый и безопасный мир для всех нас.

Врачи

Уже сейчас концепции и ценности планетарного здоровья должны быть включены в основные образовательные программы и кодексы профессиональной этики для всех специалистов, которые в будущем будут предоставлять медицинские услуги. Ведите разъяснительную работу среди пациентов касательно ключевых положений планетарного здоровья и используйте авторитетное мнение врачей, чтобы донести людям мысль о неблагоприятных последствиях наших негармоничных отношений с планетой. Помимо методик западной медицины, черпайте широчайшие знания из других источников, например, из опыта коренных народов. Выступайте в поддержку политик, ориентированных на нужды пациентов и направленных на решение

проблем планетарного здоровья, в частности предоставление доступа к медицинским услугам как основоположного права человека, а также внедряйте решения и предоставляйте услуги на уровне общин вне клиник.

Сфера здравоохранения

Нацельте все компоненты систем здравоохранения на планетарное здоровье, начиная с материально-технического обеспечения, источников энергии, эффективности медицинского обслуживания и заканчивая снижением количества отходов. Приложите усилия для перехода системы здравоохранения на экологически чистые принципы работы и нулевой баланс выброса углерода до 2040 года, а также сделайте систему здравоохранения более устойчивой к глобальным изменениям климата. Профилактика заболеваний, пропаганда здорового образа жизни и равный доступ к медицине являются основными положениями этого перехода. В дополнение к традиционной медицине, внедрите альтернативные методы и возможности, в частности опыт коренных народов, а также другие виды интегративной медицины. Примите во внимание социальные и экологические факторы, которые оказывают огромное влияние на здоровье как отдельных людей, так и сообщества в целом, например, пользование общественным транспортом и видами транспорта, которые приводятся в действие мускульной силой человека, возможность получать помощь в медицинских учреждениях, наличие зеленых зон для улучшения социального и ментального здоровья, а также рекреации, улучшение состояние воздуха, почвы и воды, а также доступ к полноценным и недорогим продуктам питания, в частности для людей с низким доходом. Выступайте в поддержку открытого доступа к медицинским услугам, в рамках которых учитываются культурные особенности жизни людей.

Международные организации

Преодолевайте барьеры для построения инклюзивных многосторонних отношений, которые сосредоточены на здоровых людях и здоровой планете и стороны которых осознают общую взаимосвязь. Всеобъемлющее междисциплинарное сотрудничество обязательно для объединения различных программ действия и усиления неразделимости понятий здоровья и состояния окружающей среды. Вместе работайте над оптимизацией управления посредством равноправного участия стран с низким, средним и высоким доходом и защиты прав человека и окружающей среды.

Юристы и представители законодательных органов

Улучшите правовые механизмы, включая прозрачность и подотчетность, и

привлекайте к ответственности тех лиц, которые наносят ущерб планетарному здоровью. Выступайте в защиту и в срочном порядке примите законы о признании прав природы, введя понятие юридических прав природы как личности. В дополнение к этому, определите экоцид как преступление в международном праве, а также признайте закон коренных народов и природы по всему миру, поставив в приоритет права природы. Также разработайте нормы и структуры законодательства, чтобы качество жизни будущих поколений по крайней мере соответствовало текущему уровню.

СМИ

Великий переход зависит от свободной журналистики и открытых платформ для дискуссий, связей и обмена информацией. Активно информируйте сообщество и ведите просветительскую работу среди людей по таким темам, как наука, ценности, задачи и решения в сфере планетарного здоровья. Рассказывайте истории тех, кто защищает природу и борется за справедливость и равноправие, освещайте связь между их действиями и тем, как они благотворно влияют на окружающую среду и здоровье людей. Призывайте к ответственности тех, кто уничтожает экосистемы планеты и угнетает других людей. Не порождаете страхи, а вдохновляйте и мотивируйте. Используйте изображения, которые не искажают истину и не бесчестят людей, которые на них представлены. Боритесь с чрезмерным количеством недостоверной информации и станьте голосом людей, которые никогда не обладали властью.

Исследователи

Сотрудничайте со специалистами и налаживайте междисциплинарные связи, чтобы привлечь внимание к вопросам планетарного здоровья и реализовать на практике соответствующие исследования, внедрить правила и методы. Целью таких инициатив должен стать поиск решений и практических мер, в которых учтены все знания и фоновая информация. Активно работайте над честными и объективными условиями проведения исследований и обучения, привлекая страны со средним и низким доходом, чтобы все ученые стали настоящими партнерами в поиске решений наших общих проблем. Пропагандируйте принципы и методы открытой науки. Развивайте совместные исследования с сообществами. Акцентируйте внимание на методах и сотрудничестве для оптимальной передачи сообщений о планетарном здоровье и повышайте осведомленность общественности и политических кругов. Работайте вместе для разработки решений, которые помогут всем тем, кто нуждается в них.

Школы

Еще с детства тема планетарного здоровья должна обсуждаться с детьми. Развивайте общее образование и внедряйте планетарное здоровье в учебные планы младших и средних классов, а также обеспечьте аналогичный доступ к этой информации женщин и девочек. Применяйте междисциплинарный подход с привлечением широкого круга лиц для разработки системы подготовки учителей и составления обучающих материалов, а также пособий для школьников в зависимости от их возраста и условий, в которых они находятся. Внедряйте эмпирическое обучение с акцентом на природу вне классных комнат. Дайте молодежи надлежащее образование и усильте их потенциал, чтобы они уже сейчас и в будущем стали лидерами движения за планетарное здоровье. Содействуйте их влиянию на принятие решений родителями, обществом и другими группами людей.

Духовные лидеры всех религиозных направлений

Пусть сплоченность и солидарность всех людей на планете, которая для всех является общим домом, станут вашей целью. Расширяйте мышление человечества благодаря древним учениям и вековой мудрости для построения процветающей гармоничной цивилизации на нашей планете. Станьте проводниками людей на пути возрождения благоговейных и трепетных взаимоотношений с природой, которые не чужды стольким людям, подчеркнув моральную составляющую защиты жизни на Земле. На базе религиозных организаций и центров духовных практик обучайте основам планетарного здоровья, привлекайте к решению вопросов в этом направлении и активным действиям.

Эксперты в сфере технологий

Обратите внимание на силу и влияние технологий для внедрения инновационных решений, которые принесут пользу всем людям и планете в целом, а также учтите, что с их помощью можно делиться информацией, подкрепленной фактами. Сотрудничайте на международном уровне для предотвращения дезинформации в сети. Разрабатывайте технологии с акцентом на долговечность, чтобы таким образом сокращать отходы. Совместно проектируйте инструменты, принимая во внимание мнение заинтересованных лиц на местах, чтобы такие разработки отвечали их конкретным нуждам, и не забывайте при этом уроки, извлеченные при взаимодействии с природой, сообществами с проверенными временем традициями, и опыт прошлых начинаний. Объединяйте экспертов из разных областей, секторов, которые имеют непохожие мировоззренческие позиции, чтобы создавать и продвигать новаторские технологии для защиты

планетарного здоровья. Не менее важными в процессе проектирования и принятия решений являются широкие возможности доступа и прозрачность.

Университеты и высшие образовательные учреждения

Выступайте в поддержку выделения ресурсов на стипендии по междисциплинарным направлениям изучения планетарного здоровья как на уровне одного университета, так и при участии нескольких высших образовательных учреждений такого типа. Упомянутые стипендии должны быть отнесены к числу приоритетных. Смело продвигайте профессорско-преподавательский состав и инициативы в научно-исследовательской работе, чтобы гарантировать проведение совместных разработок и преобразование полученных данных в применимые на практике методы и программы. Обязательно внедрите планетарное здоровье в учебные планы всех факультетов, чтобы воспитывать граждан на принципах планетарного здоровья независимо от их специальности. Поддерживайте свободный доступ и равенство в образовательных учреждениях, чтобы все люди участвовали в исследованиях и просветительской деятельности.

Представители молодежи

Осознайте важность всех поколений для великого перехода. Воодушевляйте своих ровесников и людей старшего возраста выступать в поддержку планетарного здоровья. Отвергните навязывание искусственных ярлыков молодежи, чтобы молодое и будущее поколения могли на равных принимать участие в принятии решений. Присоединяйтесь к группам и организациям по планетарному здоровью и становитесь частью совместных проектов на благо этого и последующих поколений. Будьте смелыми и креативными в переосмыслении будущего и лидерстве на пути к здоровой и справедливой жизни для всех.

Заключение

Мы как сообщество планетарного здоровья призываем всех заинтересованных лиц незамедлительно принять решительные меры для осуществления великого перехода. Наши рекомендации и перечень заинтересованных лиц не являются исчерпывающими. Преимущественно наши советы являются путеводителем к наиболее перспективным способам достижения

справедливости и большей устойчивости в мире после пандемии. Каждый из нас не может отгородиться стеной в своей жизни и работе. Активация и внедрение фундаментальных изменений в принципы жизни на Земле возможно только при непрерывном сотрудничестве всего человечества. У каждого своя особенная роль в этом мире, но только совместные усилия мирового сообщества, построенные на принципах планетарного здоровья, позволят воплотить в жизнь великий переход.